

ADVENTNÍ KALENDAŘ ČINNOSTÍ PRO RODINU S MALÝMI DĚTMI 2020

Lucie Holcová – signály.cz

Milé maminky, milí tatínkové,
nevím jak vy, ale já miluji advent! Již od dětství mám ráda tu atmosféru
radostného těšení se, příprav na „něco velkého“, období vnitřního zklidnění,
ranních rorátů v tichu a za světla svíček. Miluji vůni čerstvě upečených
perníků a cukroví. Je to pro mě vůně domova a tiché radosti.
A hrozně ráda bych toto vše předala svým dětem!

Nechtěla bych, aby si naše děti myslely, že advent je synonymum pro spěch,
pro uklízení od rána do večera, každonoční pečení fůry cukroví až někdy do
ranních hodin (abychom měli více druhů než sousedka), lítání od jednoho
narvaného obchodu k druhému, hořekování, že už na to nemáme síly a
peníze a jak je to děsný shon a už aby bylo „po tom“.
Ne, chtěla bych, aby se naučily, že advent je o něčem jiném.

Když vzpomínáte na Vánoce svého dětství, pamatujete si, co jste dostali pod
stromčekem? Já si nevybavím téměř nic.
Spíše si pamatuji slavnostní atmosféru adventu i Štědrého dne, těšení se,
pečení a ujíždění cukroví, vůni zapáleného „františku“, společné stavění
betléma či taťkovu modlitbu u slavnostně prostřeného štědrovečerního stolu.

A proto jsem se snažila nachystat si adventní plán, kalendář, abychom
advent prožili smysluplně, klidně a radostně. S tím, že vlastně neočekávám,
že splníme vše – jen to, na co bude čas, nálada a chuť.

Úkoly můžete třeba napsat na lístečky a vložit do adventního kalendáře na
příslušné dny. A pak můžete společně vybírat, do kterého úkolu se pustíte.

29. listopadu: Popovídat si s dětmi o významu adventu, o přípravách a
zdobení příbytků na čas vánočních svátků, ale zejména o přípravě a
zdobení své duše, svého příbytku pro Božího Syna. A abychom ho mohli
za čtyři týdny krásně přivítat, zkusíme si určit jednu věc, kterou chceme v
našem životě změnit, aby se mu u nás v naší rodině líbilo.

30. listopadu: Zapojit se s dětmi do projektu Krabice od bot
(<https://www.krabiceodbot.cz/>) Nechat je vymyslet, komu a jak chtějí
udělat radost. Ale pozor, spěchá to! Uzavírka tohoto bohulibého projektu
je již 6.12.! Lepší je tedy zarezervovat si dárek předem a tento den ho s
dětmi chystat a / nebo odnést na sběrné místo.
Letos lze navíc chystat krabice i pro dospělé.

1. prosince: Napsat dopis Ježíškovi, pokud ještě nebyl „odeslán“. :)
Kdo nechce, aby děti přemýšlely jen o tom, co chtějí ony, můžeme je
motivovat k tomu, aby napsaly i to, co by si přály pro ostatní, pro rodinu,
pro nějakou skupinu lidí, pro planetu... podle toho, co je zrovna v rodině
aktuální téma.

2. prosince: Upéct perníky, aby stihly do Vánoc pěkně změkhnout.

3. prosince: Vyrobit vánoční přání rodině a známým.
Na Pinterestu je spousta nápadů, jak pro toto tvoření využít i
neohranané dětské prstíky. :) Přání můžete vyrobit i pro babičky a
dědouchy z blízkého domova důchodců nebo LDN. Doporučuji se optat
vedení dotyčného zařízení, ale myslím, že letošní rok budou babičky a
dědouchové zvláště potěšeni, když si na ně někdo vzpomene.

4. prosince: Sv. Barbora. Dnes si můžeme vyjít ven na vycházku a
utrhnout si třešňovou větvičku – barborku. Cestou si můžeme
vyprávět o sv. Barboře. Povídání o jejím životě i s obrázky k
vymalování najdeme například zde: <https://deti.vira.cz>

5. prosince: Zítra chodí sv. Mikuláš a určitě by ho potěšilo, kdyby
od dětí slyšel nějakou pěknou básničku. Tak co se nějakou naučit?

„Čerte, čerte chlupatý, nechej pytel za vraty –
slibuju ti, slibuju, že už zlobit nebude.“

„Mikuláš je milý děda, hodné děti všude hledá.
Bílý vousy, ty mu sluší, na zádech má velkou nůši.
A v té nůši balíčky pro kluky a holčičky.“

6. prosince: Sv. Mikuláš.
Přečíst si o tomto svěťci a o tradicích, které jsou s ním spojené.
<https://deti.vira.cz/kalendar/advent/adventni-svati>
Letos našim dětem sv. Mikuláš nadělí novinku k Albi tužce –
Vánoční koledy <https://www.albi.cz/hry-a-zabava/vanocni-koledy>,
které obsahují nejen nazpívané koledy, ale i vysvětlení
různých adventních a vánočních tradic. Víím, že by se v adventu
ještě koledy zpívat neměly, ale chtěla bych, aby se děti nějaké
koledy naučily a my si je na Štědrý den mohli společně zazpívat.

7. prosince: Upéct vanilkové rohlíčky. Zde mám pro vás tip na
zdravější a chutnější verzi. Jinak jsou ty zdravější verze často bez
chuti nebo zcela nepoživatelné, ale tento recept je výborný!
300 g celozrnné špaldové mouky
100 g mletých vlašských ořechů
200 g másla
1 vejce
1 žloutek
40 g třtinového cukru
1 lžička vanilkového extraktu
Na obalení lze použít místo moučkového cukru sypkou stévií.
Všechny ingredience v míse spojíme, prohněteme a necháme v
ledničce odležet do druhého dne.
Pečeme asi 10-15 minut na 170-180°C.

8. prosinec: Vyrobit papírový vánoční řetěz z dob našeho mládí.

9. prosince: Vyrobit ořechové lodičky – svíčky, které pak budeme
pouštět na Štědrý den.

10. prosince: Ozdobit perníky.

11. prosince: Večerní procházka městem. Vše je tak krásně
nasvícené! Pro děti úplně kouzelné! Kdo by odolal?

12. prosince: O zítřejším svátku sv. Lucie se dle dávných tradic
nesmělo uklízet. Zároveň ale chodily po vesnici „Lucky“ a
kontrolovaly, jestli je všude uklízeno. Zkusíme tedy společně
vysmýčít, co je třeba. Když si k tomu dáme trochu cukroví, pustíme
krásnou hudbu, určitě nám to půjde lehce od ruky.
My k tomu již několik let posloucháme tuto píseň:
<https://www.youtube.com/watch?v=tNdZz4kVnwc>.
Vřele doporučuji, člověk je díky ní hned radostnější.

13. prosince: Sv. Lucie – přečíst si o životě této svěťce a o
tradicích, které se s ní dříve pojily.

<https://deti.vira.cz/kalendar/advent/adventni-svati>

14. prosince: Upéct linecké cukroví.

15. prosince: Vyrobit mňamky pro ptáčky. Inspiraci můžete nalézt
na: <https://tchiboblog.cz/dobrotky-pro-ptacky-na-zimu>.

16. prosince: Vystříhat sněhové vločky z papíru a ozdobit jimi
okna.

17. prosince: Probrat dětské hračky (či oblečení) a některé
věnovat někomu, kdo si je nemůže dovolit. Pokud takového člověka
– Bohu díky – v okolí nemáte, můžete je nabídnout u dětského
lékaře, u zubaře nebo u místní záchranky. Ti dávají plyšáky
ošetřovaným dětem na zmírnění stresu. Pokud se nechcete hraček
přímo zbavovat, můžete nějaké hračky vyčlenit, odnést je na půdu
a přinést je zase za pár měsíců. Tak se hračky tolik neokoukají a
děti stále baví.

18. prosince: Vyrobit si voňavou vánoční dekoraci – například do
pomaranče napíchat hřebíček a navrch přidat svíčku.
Mě to vždycky navrátí do časů besidek ve školce. :)

19. prosince: Večer vypnout telefon, počítač, televizi a užít si s
dětmi večer při svíčkách. Jako za starých časů.

20. prosince: Pokusit se najít na internetu nebo v televizi ranní
roráty a pustit si je ještě ráno za tmy.

21. prosince: Zavolat někomu, koho teď moc nevidáme, aby se
necítil tolik osamělý.

22. prosince: Vyrobit s dětmi ozdoby na stromeček či smrkové
větvíčky ze „studeného porcelánu“. Zkoušeli jsme ho předběžně
podle tohoto receptu:
<https://primainspirace.cz/2020/11/08/kouzlo-studeneho-porcelanu-vanocni-ornamenty-ze-skrobu-a-jedle-sody>
a tak hezky se s těstem pracovalo, že si děti patlaly „svoje“ a já
jsem si mezi tím z této hmoty tajně nachystala krásné jmenovky na
dárky. :)

23. prosince: Nazdobit vánoční stromek.

24. prosince: Donést mňamky do krmelce – jablka, mrkev, ovesné
vločky, kaštany. Ať mají i zvířátka krásné Vánoce.
Zde naleznete tipy, jak zvířátkům přilepšit a nechtěně neublížit:
<https://ekolist.cz/cz/zelena-domacnost/rady-a-navody/pet-rad-jak-spravne-nakrmit-zvirata-v-zime>.

+++++

*Pokud jsme spolu strávili advent až sem,
preji vám krásné a požehnané prožití vánočních svátků.
Ať jsou to opravdové svátky rodiny.*