

POSTNÍ VÝZVA

Postní doba je časem pokání, obrácení a sebezbytu – příhodným časem k obnově křesťanského života a poutí do Otcova domu. Tato výzva nás může na této stezce doprovázet. Následující body mohou být jen inspirací, lze je plnit na přeskáčku, nebo si jen některé z nich vybrat.

- Začni postní dobu svátostí smíření.
- Pomodli se za někoho, který ti není sympatický. Přej mu dobro.
- Napiš si, co chceš v postní době změnit. Snaž se o to, ale buď realista!
- Usměj se dnes na někoho, kdo to nečeká.
- Zkus odpustit člověku, který se tě něčím dotkl.
- Zavolej člověku, kterého jsi dlouho neviděl.
- Prožij dnešní den s vědomím, že to, co děláš, děláš pro Boha.
- Snaž se být laskavý vůči sobě i druhým, tak jako Bůh.
- Daruj něco z toho, co už nepoužíváš, potřebným.
- Navštiv nemocného, starého či osamocенého člověka.
- Obdaruj někoho blízkého svým časem a dělej s ním, co má on rád.
- Pomodli se za mír ve světě.
- Zkus prožít dnešní den ve větším tichu.
- Udělej dobrý skutek, o kterém se nikdo nikdy nedozví.
- Přečti si biblický úryvek a chvíli nad ním rozjímej.
- Na konci dne si napiš seznam věcí, za které můžeš být vděčný. Poděkuj Bohu.
- Udělej něco, co už dlouhou dobu odkládáš.
- Prožij dnešní den bez internetu a sociálních sítí.
- Prožij dnes nějaký umělecký či kulturní zážitek – vyber něco hodnotného.
- Vzpomeň v modlitbě na toho, komu jsi ublížil.
- Pomodli se nějaký žalm a nauč se jeden verš nazpaměť.
- Udělej něco, co pomůže zlepšit životní prostředí ve tvém okolí.
- Pozvi někoho na něco dobrého.
- Přispěj na nějaký dobročinný projekt.
- Zkus někoho dnes potěšit.
- Přečti si něco duchovního.